

MÉNOPAUSE ♀

TOUTES LES FEMMES CONNAITRONT LA MÉNOPAUSE
CELA ARRIVE GÉNÉRALEMENT ENTRE 45 ET 55 ANS

AVEZ-VOUS UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS ?

BOUFFÉES DE
CHALEUR



MIGRAINES



SAUTES D'HUMEUR



PALPITATIONS



FATIGUE



DOULEURS
ARTICULAIRES



VOUS POUVEZ ÉGALEMENT AVOIR

Des sueurs, des problèmes de sommeil, de l'anxiété, de la dépression, une baisse de la libido, une sensation de sous performance et des modifications du cycle.

Si vous avez un des symptômes précédents, cela peut être la ménopause. Prenez conscience de ces symptômes et parlez-en avec votre médecin.

#KnowYourMenopause @Pausitivity2 www.pausitivity.co.uk
Produced by: 50Sense.net and Yournewlifeplan.com. Design par: shieldsdesign
Traduction par Ariane de lamenopause.fr



PAUSITIVITY
#KNOWYOURMENOPAUSE